



# МБУЗ "ЦРБ" Цимлянского района и молодежь Цимлянского района

## В БУДУЩЕЕ БЕЗ РАКА! ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ СЕЙЧАС!



40% всех случаев рака можно предупредить путем изменения или предотвращения основных факторов его развития.

**Ваше здоровье зависит от вашего образа жизни.**

**Проявите заботу о своем здоровье!**



### Основные факторы развития рака:

употребление алкоголя и табакокурение,  
избыточный вес или ожирение,  
употребление в пищу недостаточного количества фруктов и овощей,  
малоподвижный образ жизни,  
хронический стресс,  
длительное пребывание на солнце,  
инфекции, вызываемые вирусами гепатита В, гепатита С и папилломавирусом человека



Сегодня ранняя диагностика и современные методы лечения онкозаболеваний позволяют **при своевременном обращении к врачу** добиться полного излечения, а больному раком продлить жизнь.

При появлении подозрительных симптомов, не затягивая, обращайтесь к врачу.

Это - первый шаг к ранней диагностике рака и его излечению.

**На ранних стадиях рак излечим!**