Вопрос № 7

**«Обзор эффективных практик профилактики наркомании и зависимого поведения (опыт наркологической «превентологии»)»**

Слайд 2

ГБУ РО «Наркологический диспансер» уделяет особое внимание пропаганде здорового образа жизни и профилактике зависимого поведения.

В целях профилактики злоупотребления ПАВ и развития добровольчества ГБУ РО Наркологический диспансер третий год проводит обучение волонтеров общеобразовательных организаций г.Ростова-на-Дону по программе продвижения здорового образа жизни в молодежной среде «Все, что тебя касается». За это время обучено около 60 волонтеров из образовательных учреждений г.Ростова-на-Дону. Сейчас учащиеся проводят занятия со своими сверстниками. С октября по декабрь 2019г в прошли четыре кустовые семинары для педагогов общеобразовательных организаций Ростовской области, участвующих в реализации программы «Все, что тебя касается» (в г.Таганроге, в г.Сальске, г.Новошахтинске, в г. Шахты). В них приняло участие более 100 педагогов, психологов и завучей по воспитательной работе.

Отдельно отмечу г.Новошахтинск, который вне очереди организовал обучающий семинар для своих специалистов.

Слайд 3

Ежегодно специалисты наркологической службы проводятся семинары для работников системы образования, социальной защиты, сотрудников правоохранительных органов. На базе РИНХа в рамках программы повышения квалификации для работников системы образования специалисты ГБУ РО НД проводят семинары на тему: «Навыки ведения профилактической деятельности. Формы и методы своевременного выявления первичных признаков злоупотребления ПАВ несовершеннолетних». Для специалистов издано о методическое пособие по данному направлению.

Слайд 4

В рамках федерального проекта «Школьная медицина» с 2017г. для старшеклассников общеобразовательных организаций г.Ростова-на-Дону и Ростовской области специалисты ГБУ РО НД проводят вебинары по пропаганде здорового образа жизни и предупреждению алкогольной, табачной и наркотической зависимости. На каждой онлайн встрече присутствует более 1 тысячи человек. Проводятся также вебинары для педагогов и родителей на тему «Как уберечь детей от наркотиков?».

Слайд 5 и Слайд 6

Седьмой год ГБУ РО «Наркологический диспансер» совместно с волонтерами и общественными организациями проводит массовые акции по пропаганде здорового образа жизни под названием «Красивые люди». На интерактивной выставке участникам представляют наглядную информацию о преимуществах здоровья, о зависимостях и их влиянии на физическое состояние и социальную жизнь человека. Для детей проводится отдельная площадка с аквагримом и конкурсом рисунков. В 2019 году в г.Ростове-на-Дону совместно с волонтерами было проведено 4 массовые акции: в центральном городском парке им.М.Горького - молодежный флешмоб #ЯНЕЗАВИСИМ, акция «Молодежь против наркотиков», в ТРЦ «Золотой Вавилон» - акция «#Ясвободен», и в Донской публичной библиотеке – фестиваль «Живи свободно, дыши счастливо!».

В течение года для подростков и молодежи Ростовской области проведено 83 тематические акции, праздники здоровья, участниками которых стали более 11,5 тысяч человек.

Слайд 7

В течение учебного года в образовательных учреждениях Ростовской области врачами психиатрами-наркологами, медицинскими психологами и специалистами по социальной работе проводятся лекции о вреде алкоголя, о приоритетах здорового, независимого от ПАВ поведения, о формировании мотиваций к здоровому образу жизни.

За 2019 год всего проведено более 1400 массовых мероприятий, в которых приняли участие около 73 000 человек, в т.ч. 1326 лекций (из них 129 интерактивных) для 61470 чел.

В ходе занятий несовершеннолетним демонстрируют тематические видеоролики и презентации. В профессиональных училищах проходят тренинги по профилактике табакокурения, алкоголя, наркомании и формированию установок на счастливую, красивую, а значит здоровую, жизнь.

Слайд 8

В 2019г. специалисты ГБУ РО «Наркологический диспансер» в Донской Государственной Публичной Библиотеки впервые начали работать с проектом для родителей «В моей семье подросток. Что делать?». Цель проекта - стать компетентным родителем и воспитать детей свободными от наркотиков и алкоголя.

Слайд 9 и Слайд 10

Третий год в наркодиспансере работает проект «Счастливые люди». Основные направления проекта: анонимный кабинет врача психиатра-нарколога и медицинского психолога для детей и взрослых, программа развития когнитивных функций у детей «Brain fitness», программа «Эмоциональный интеллект», программа «Счастливая семья». Идея проекта в том, что чем больше сегодня будет успешных и счастливых людей, тем менее остро будет стоять проблема аддиктивного поведения в будущем.

На анонимный прием к врачу психиатру-наркологу в 2019г. обратилось 129 чел., к медицинскому психологу – 138 чел.

Слайд 11

Для желающих освободиться от никотиновой зависимости ГБУ РО «Наркологический диспансер» ежеквартально проводит программу «Бездымная жизнь». На встречах курильщиков консультируют психиатр-нарколог, медицинский психолог и специалист по социальной работе. В 2019 г. впервые программа для желающих бросить курить была поведена в трудовом коллективе Филиал ОАО «АЭМ-технологии» «Атоммаш» в г. Волгодонске.

Слайд 12

Специалисты наркодиспансера принимают активное участие в радио и телепрограммах, посвященных вопросам профилактики наркозависимости, алкоголизма и табакокурения. Обозначенной тематике были посвящены 14 теле и 6 радиопередач с участием специалистов наркологической службы, 30 статей в периодических изданиях.

Слайд 13

В региональной газете для подростков, молодежи «Классная переменка» в рубрике «Серьезный разговор» в 2019 г. проведен фотоконкурс «Счастливое лето», победителям достались ценные призы.

В заключении, отметим, что в ГБУ РО «Наркологический диспансер» идет постоянный поиск новых форм и подходов с интенсивным форматом воздействия, позволяющих эффективно проводить работу по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании, алкоголизма и наркомании среди детей, подростков и молодежи.